

石山くじら小規模保育園だより

夏到来を思わせる日差しの中、子どもたちは汗をかきながらも元気いっぱい遊んでいます。本格的な夏に備えて十分な栄養と睡眠を確保して体調管理に努めながら楽しい夏を迎えたいと思います。

お知らせとお願い

- ・爪が伸びていないか必ず確認してください。
- ・虫よけシールやかゆみ止めパッチは剥がれると誤飲事故に繋がるため、園では使用しないでください。
- ・七夕の短冊を配布しています。保育室壁面に笹を飾っていますので、そちらにお願い事を書いた短冊をお子さまと一緒に飾ってください。



水遊びが始まります！

体調チェック表への記入を忘れずをお願いします。チェックがないと入れません。
また、着替えをする機会が増えますので持ち物の記名の確認をお願いします。



大きく、濃く書いてください。



おいしいごはん



～夏に不足しがちな栄養素～

暑い日が続くと、食事もしっとりしたものになりがちです。体を作るたんぱく質や、体の機能を維持するビタミンやミネラルが不足すると夏バテを起こしてしまいます。特に夏の時期はエネルギー代謝に必要なビタミンB群が不足しがちなので、豚肉やレバー、うなぎ、えだまめなどのビタミンB1の豊富な食材を摂り、元気に夏を過ごしましょう！

7月予定

避難訓練 身体測定
1日（火）プール開き
7日（月）七夕
28日（月）保育料引き落とし日
保育参加・個人懇談

8月予定

避難訓練 身体測定
2日（土）3園合同夏祭り
13日（水）～15日（金）希望保育・弁当日
27日（水）保育料引き落とし日
保育参加・個人懇談