

石山くじら小規模保育園だより



ようやく厳しい冬の寒さが和らいできました。春の訪れまでもう少し！子どもたちと「タンポポ」や「クローバー」など春探しを楽しみながら元気に過ごしたいと思います。



菜花

独特のほろ苦さが特徴のナバナは、春を感じさせてくれる食材です。皮膚や粘膜を保護したり、免疫力を高めるカロテンや、風邪予防などに効果的なビタミンCのほか、ビタミンB1・B2、葉酸、カルシウム、鉄などを豊富に含みます。おひたしや和え物のほか、パスタの具や炒め物にしてもおいしくいただけます。選ぶときは、葉や茎の緑色が濃くて、つぼみが開いていないものが良いです。

今月の大好きな絵本はななに

「おやさいしろくま」
お野菜好きの白熊がお野菜の中に入っちゃうおはなし。それぞれのお野菜料理も出てきて、面白いです。

3月予定

避難訓練 身体測定
お別れ遠足6日（予備日13日）卒園式 16日（土）
希望保育（給食なし）28、29日、30日
保育料引き落とし日 27日（水）

4月予定

希望保育（給食なし）1日
入園式 6日（土）
避難訓練 身体測定
保育料引き落とし日（予定）
27日（火）



HAPPY BIRTHDAY

さっちゃん

年下のお友だちに優しく関わってくれる素敵なお姉さんです。



ほのちゃん

可愛い大好き！素敵なヘアスタイルでプリンセスになりたいです。



ゆいちゃん

切ったり貼ったり！作るの大好き！ハサミも上手に使えます。

