

# 石山くじら小規模保育園だより

公園の葉っぱも色づき、いよいよ秋本番の季節となりました。子どもたちは葉っぱの色の変化を不思議そうに見つめながら季節の変わり目の変化を楽しんでいる様子です。この季節ならではの発見を大いに楽しみ、たくさんの自然に触れてほしいと思います。

## お米を食べよう！

秋は新米の季節です。お米は味が淡泊なため、和風・洋風・中華と、どんなおかずとも相性が良く、飽きずに美味しく食べることができます。また美味しいだけではなく、お米は炭水化物が豊富でからだのエネルギー源となり、その他たんぱく質やカルシウム、鉄分、ビタミン、食物繊維などの栄養素を含んでいます。新米が美味しいこの時期にご家庭でもお米を食べてみませんか？

## 今月の大好きな絵本はななに？

### 「かんかんかん」

子ども達は電車が大好き！いつもお散歩で京阪電車を見に行くと、「カンカンカン」の音が聞こえてきます。そんな大好きな音、フレーズの「カンカンカン」が絵本で見れる！しかも電車がネコだったり車だったり色んな形で登場するのも面白い。「カンカンカン」に合わせて手をグーパーしたりと目でも動きでも楽しめる！そんな絵本です。



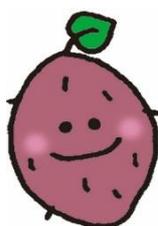
### 10月の予定

避難訓練 身体測定 遠足 ハロウィン  
検尿12日(水)  
保育料引き落とし日 27日(金)



### 11月の予定

避難訓練 身体測定  
保育料引き落とし日 27日(月)



5月にみんなで植えたお芋さん。みんなで芋ほりをします。大きくなったかな？何して食べようかな？お楽しみに。



## 職員紹介

一身上の都合により9月で黒島先生が退職となります。10月より上村先生と大野先生が仲間入りです。どうぞよろしくお願い致します。

10月からの新体制 🍌 ばななグループ：齊藤 大野 🍎 んごグループ：関岡 上村  
フリー：井料 清水 辻原 森崎 高橋