

石山くじら小規模保育園だより

いよいよ夏も本番をむかえました。テラスで育てている夏野菜もグングンと育ち、子ども達と旬の野菜を味わっています。暑さ盛りのこの時期は体力の消耗や生活リズムの変化などで体調の変化しやすい時期でもありますので、健康管理には十分に気をつけて楽しい夏を過ごしてい

冷たいものの食べすぎに注意しましょう

暑い夏はどうしても冷たい飲み物や食べ物を欲してしまいがち…。冷たいものを食べすぎると胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。そして冷たい炭酸飲料や果汁ドリンク、スポーツ飲料などの清涼飲料水には糖分を多く含まれているものもあります。冷たいものの食べすぎ、飲みすぎは、ほどほどにしてバランスよく摂れると良いですね。

活動グループが大きく2つに変わります。

高月齢児：ばななグループ 🍌

低月齢児：りんごグループです。 🍏

7月予定

プール開き 避難訓練 身体測定
七夕 給食参加 個別懇談
保育料引き落とし日 27日(木)

8月予定

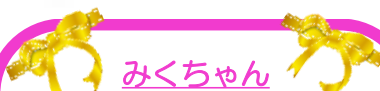
3園合同夏祭り8/5 避難訓練
身体測定 給食参加 個別懇談
希望保育日 8/12,14,15,16
保育料引き落とし日 28日(月)

HAPPY BIRTHDAY



あつくん

電車大好き！お散歩で京阪電車を見に行くのが楽しい！新快速に乗るのが夢です。



みくちゃん

自分の名前、お友だちの名前が言えるようになりました！お友だち大好きがあふれています！



みづきちゃん

ハイハイが上手になりました！ご飯も自分で食べられます！できる事がドンドン増えてます！



職員紹介

8月より永井先生が仲間入りされます。どうぞよろしくお願ひ致します。

※今月の苦情件数：0件